Film składa się z sekwencji ujęć wideo.

Na pierwszym ujęciu widać budynek Komendy Wojewódzkiej Policji w Opolu

Na drugim ujęciu widać zaparkowany autobus Mobilny Punkt Poboru Krwi oraz dwóch umundurowanych policjantów.

Na trzecim ujęciu widać czekających w kolejce do oddania krwi policjantów.

Na czwartym ujęciu widać inne osoby czekające na oddanie krwi w tym funkcjonariusza Straży Granicznej.

Na piątym ujęciu widać umundurowaną policjantkę rozmawiającą z kobietą ubraną w fartuch ochronny.

Na szóstym ujęciu widać Komendanta Wojewódzkiego Policji w Opolu podczas udzielana wywiadu do telewizji.

Na siódmym ujęciu widać policjanta wchodzącego do autobusu.

Na ósmym ujęciu widać policjantów oddających krew.

Na dziewiątym ujęciu widać pudełko z czekoladami, które wręczane są osobie oddającej krew.

Plansza z napisem „twoja krew moje życie”

Plansza z logo i napisem Opolska Policja.