

## ZADBAJ O SWOJE BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS WYPRAWY DO LASU

**Każdego roku o tej porze wielu miłośników grzybów wyrusza do lasu. Grzybobranie jest świetnym pomysłem aby aktywnie spędzać wolny czas. Jednak i w tej sytuacji nie możemy zapominać o własnym bezpieczeństwie. Przypominamy o kilku wskazówkach, którymi warto kierować się gdy jesteśmy w lesie.**

W lasach na dobre trwa sezon na grzyby. Jest to niesamowita zachęta dla amatorów grzybobrania oraz zwolenników leśnych wypraw do aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu. Jednak doświadczenia ubiegłych lat pokazują, że nie każdy kto idzie do lasu, potrafi sprawnie się po nim poruszać. W ubiegłych sezonach otrzymywaliśmy zgłoszenia, z których wynikało, że ktoś zgubił się w lesie. Wtedy służby ratunkowe wyruszają z pomocą i poszukują zaginionych.

Dlatego wybierając się do lasu musimy pamiętać o kilku podstawowych zasadach:

przed wyjściem do lasu warto powiadomić bliskich o wyprawie oraz wskazać im najbliższą okolicę, w której będziemy przebywać. Powiedzmy im również kiedy zamierzamy wrócić do domu;

do lasu najlepiej wybierać się w towarzystwie – im więcej osób, tym lepiej. Dzieci, starsze i schorowane osoby nie powinny same wchodzić do lasu;

gdy na grzyby wybieramy się z dziećmi - nie traćmy ich z oczu i nie pozwalajmy samym odchodzić zbyt daleko; nie zapominajmy o zabraniu latarek i elementów odblaskowych, dzięki którym w czasie zapadającego zmroku będziemy bardziej widoczni. Najlepiej jednak wybierać się do lasu o takiej porze kiedy mamy pewność, że zdążymy jeszcze przed zmrokiem wrócić do domu.

przydatny będzie telefon komórkowy z naładowaną baterią, który może okazać się pomocny w sytuacjach kryzysowych;

warto być przygotowanym na zmianę pogody, dlatego podczas leśnych spacerów nieodzowna będzie kurtka przeciwdeszczowa i odpowiednie obuwie;

kiedy nie jesteśmy pewni co do swojej orientacji w terenie lepiej nie odchodzić zbyt daleko od drogi, w głębi lasu bardzo szybko można zgubić drogę powrotną;

zbierajmy grzyby tylko jadalne, a jeśli nie mamy pewności co do rodzaju grzybów jakie zebraliśmy, po powrocie sprawdźmy je w najbliższym punkcie sanepidu.

Ponadto:

udając się do lasu dokładnie zabezpieczmy swój samochód, pozamykajmy drzwi, okna, pozostawmy auto w widocznym oraz bezpiecznym miejscu,

nie pozostawiamy w pojeździe w widocznym miejscu wartościowych przedmiotów (nawigacji, laptopa, telefonu komórkowego, torebki, portfela, dokumentów).

Pamiętajmy, że bezpieczeństwo w lesie zależy przede wszystkim od nas samych. Nie traćmy rozsądku i czujności, pilnujmy swoje pociechy i zawsze sprawdzajmy czy wiemy którędy kierować się do wyjścia z lasu. Zadbajmy również o środowisko i nie pozostawiać po sobie śmieci. Opakowania po napojach czy kanapkach zabierzmy ze sobą, a po powrocie do domu wyrzucimy do kosza. Od razu sprawdźmy też, czy nie przynieśliśmy na sobie kleszcza, są one bowiem groźne dla naszego

zdrowia.



Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)

Empty text input field for a tweet or comment.