

## DOPALACZE – CO POWINNIŚMY WIEDZIEĆ

**Okres letni, w tym głównie wakacje i związana z tym duża ilość czasu wolnego sprzyja eksperymentowaniu z różnymi środkami psychoaktywnymi. Takie doświadczenia często jednak mają swój tragiczny skutek. Gdzie szukać pomocy, po czym rozpoznać dopalacze i przedmioty służące do ich zażywania? To tylko niektóre z informacji, jakie przekazują policjanci w czasie spotkań z młodzieżą i ich rodzicami.**

Zaczyna się niewinnie – od jednego specyfiku, ot tak, dla szpanu – a finał jest druzgocący. Trucizny stosowane w dopalaczach powodują nieodwracalne zmiany w organizmie człowieka. Sprzedawane są w sklepach lub przez internet pod nazwą artykułów kolekcjonerskich, często oznaczone napisem „Produkt nie do spożycia”.

Ponieważ nigdy nie wiadomo jaki jest ich skład- nie wiemy też jak działają na organizm. Ołów, rtęć, mefedron czy etylon- to tylko niektóre składniki dopalaczy. Dlatego opolscy policjanci na spotkaniach z dziećmi i młodzieżą apelują o rozwagę i uświadamiają młodych ludzi, że sięganie po dopalacze jest przejawem braku dojrzałości i szacunku dla własnego zdrowia. Mundurowi uświadamiają, że dopalacze to substancje silnie wpływających na psychikę i funkcjonowanie organizmu, a skutki ich zażycia bywają nieodwracalne.

### **Pamiętajmy**

#### **Najczęstszymi powodami sięgania przez młodzież po środki psychoaktywne są:**

- chęć zaspokojenia ciekawości,
- chęć bycia akceptowanym przez grupę rówieśniczą,
- udowodnienie przed rówieśnikami swojej „dojrzałości”,
- chęć odreagowania stresu, niepowodzenia,
- chęć pokonania wstydu i nieśmiałości w relacjach z rówieśnikami,
- obawa przed wykluczeniem,
- gwarancja „dobrej” zabawy.

#### **Na co powinno się zwrócić uwagę, co powinno zaniepokoić rodzica /opiekuna**

- wygląd oczu (zaczerwienione spojówki lub brzegi powiek, łzawienie, opadnięcie powieki, nadmierne rozszerzenie lub zwężenie źrenic, powolna reakcja źrenic na światło, oczopląs przy wpatrywaniu się w stały punkt);
- złe samopoczucie, brak chęci do życia, depresja;
- stany euforyczne, gadatliwość a następnie otępienie i apatia;
- zmiana nawyków żywieniowych - brak apetytu lub objadanie się;
- kłopoty w szkole, wagary, pogorszenie ocen;
- próby wyłudzenia lub podbieranie pieniędzy na nieokreślone wydatki;
- nieuzasadnione ataki złości, agresji;
- wychodzenie z domu na krótko, poprzedzone dzwonkiem domofonu lub telefonem od nieznaney osoby;
- wprowadzenie do słownictwa nowych zwrotów, często niezrozumiałych dla dorosłych, tzw. slangu narkotykowego;
- pojawienie się w domu nowych akcesoriów, typu lufki, sreberka, małe woreczki z zamknięciem strunowym, tzw. dilerki, itp.;
- zmiana zapachu ciała.

## Skutki zażycia dopalaczy

- bóle głowy, migrena;
- kołatanie serca (przyspieszone tętno często sięgające 200, duszności, ból w klatce piersiowej);
- agresja, zaburzenia koordynacji ruchowej, drżenie rąk;
- nudności, wymioty, biegunka;
- zmęczenie, osłabienie, brak zdolności koncentracji;
- reakcje alergiczne;
- myśli samobójcze, omamy;
- napady leku, halucynacje;
- nadmierna wrażliwość na dźwięki i światło.

## Jak należy się zachować, co robić, jeśli mamy podejrzenie, że dziecko zażyło dopalacze

- Nie należy reagować zbyt gwałtownie. Złość może wzbudzić agresję.
- Jeśli dziecko jest uzależnione, należy motywować je do leczenia i poszukać sprawdzonego ośrodka, jeśli będzie gotowe na leczenie. Najlepiej najpierw wysłuchać, co młody człowiek ma do powiedzenia, starając się zrozumieć jego trudności i problemy. Groźby i kary przynoszą krótkotrwałe i powierzchowne rezultaty. Konieczne jest zdobycie zaufania dziecka oraz nawiązanie z nim lepszego kontaktu.
- Aby rozwiązać podejrzenia, że dziecko być może sięga po narkotyki, można wykonać odpowiednie badania. Takie testy dostępne są w każdej aptece.
- Niestety, w przypadku tzw. dopalaczy, ich wykrycie w organizmie, nie jest tak łatwe do stwierdzenia, ponieważ skład dopalaczy jest nieznany i ulega modyfikacjom.

Mundurowi apelują do rodziców i opiekunów, aby poświęcali więcej czasu swoim pociechom i organizowali im czas wolny. Ważne jest, aby dzieci miały poczucie wsparcia i zrozumienia. Taka postawa dorosłych może ustrzec młodych przed niebezpiecznym „eksperymentowaniem” z dopalaczami, wielokrotnie kończącym się tragicznie.

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)